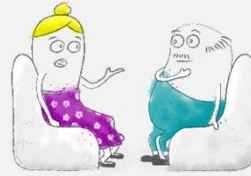


Hvad kan jeg gøre? - for dem der møder den voksne



Borgeren viser tegn på mistrivsel eller psykisk sygdom

Vær nysgerrig på årsagen til mistrivsel og borgerens familiesituation. Vælg én eller flere af følgende muligheder.

- Gør du dig tanker om, hvordan din tilstand påvirker dine børn?
- Grunden til at jeg spørger er fordi, når man går og er bekymret for sine børn, så tager det meget energi og du har brug for energi til at søge arbejde mv.
- Så hvordan frigiver vi energi til dette?
- Er der nogle, der kan hjælpe dig?
- Er der andre i din familie, som er en ressource for dig og dine børn?

[Se på Kombu.dk: 'Netværksblomsten'](#)

Afdæk evt. psykiske udfordringer hos borgeren

Tal med borgeren om hvordan psykiske lidelser påvirker borgeren i hverdagen.

[Se på Kombu.dk - 'Netværksblomsten'](#)

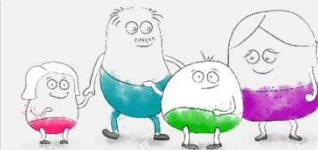
Spørg til børnene

Det er vigtigt at afdække borgerens familiesituation herunder om der er børn i hjemmet.

[Se på Kombu.dk: 'Netværksblomsten', 'De 4 huskeregler', 'Samtalen med forældrene'](#)

Handling - Når familiesituationen kalder på

Vælg én eller flere af følgende muligheder.



Brobygning

Det er vigtigt for børn, at dagtilbud og skole har kendskab til hjemmesituationen, så børnene kan få den rette støtte i hverdagen.

Opfordr borgeren til at tage kontakt til barnets dagtilbud/skole.

Tilbyd evt. hjælp hertil. Husk samtykke.

Informér borgeren

Mange ved ikke at forældrenes mistrivsel kan påvirke børnene i hjemmet og, at børn har brug for at få sat ord på.

Hjælp borgeren med det.

[Se på Kombu.dk: 'Kære forældre', 'Snak med dit barn om psykisk sygdom', Bogen 'Tal med hinanden'](#)

Indsatser

[Sammen om trivsel](#)

Børnegruppe
Regionale tilbud

Ved børn i familien og behov for underretning tag kontakt til Socialafdelingen 63337904
[Henvis til lokale og regionale indsatser: Børnegrupper, Rådgivningssamtaler](#)

Brug for sparring

Ring til
Psykiatrifondens
fagrådgivningen på
39 25 25 25