



### Status på Sammen om trivsel

Vi har nu siden oktober 2024 arbejdet med den nye samarbejdsmodel "Sammen om trivsel". Vi har holdt fast i kendte elementer som ressourcevurderingen, brugen af Signs Of Safety (SOS), som møderammen for trivselsmøderne og brugen af Hjernen & Hjertet – Tværs. Det har også betydet goddag til nye arbejdsgange med screeningsgruppe og brug af rådgivningstelefon.

Vi havde planlagt evaluering i samarbejde med jer den 6. februar. Vi har vurderet, at vi har behov for at prøve samarbejdsmodellen af lidt mere, så vi først engang i foråret 2025 tager en status og sammen overvejer justeringer. I vil snarest blive indkaldt til dette.

Fra Familieindgangen skal der lyde en opfordring til at bruge [rådgivningstelefonen](#), så hvis I har en bekymring for et barns trivsel, så få sparring inden I går i gang med at udarbejde ressourcevurdering og oprette trivselsforløb.

Familieindgangen modtager flere og flere trivselsforløb, som skal fordeles om tirsdagen. Der skal derfor også lyde en opfordring til, at der under noter i Hjernen & Hjertet – Tværs skrives: Årsagen til oprettelse af trivselsforløbet, og hvad dagtilbuddet/skolen indtil nu har afprøvet af tiltag.

Familieindgangen screener alle trivselsforløb ved at læse noter, topi og ressourcevurderingen, og det er på den baggrund den fordeles til en medarbejder. I vil også opleve, at Familieindgangen skriver tilbage til jer eller kontakter jer telefonisk, hvis der ikke er oplysninger nok til at kunne vurdere, hvad den videre proces skal være.

Endelig er det vigtigt, at I har sendt ressourcevurderingen til forældrene via Forældreportalen, da denne skal være kendt af forældrene inden trivselsmødet afholdes.

Alt dette kan I læse mere om på: [Bekymret for et barns trivsel - Sammen om trivsel](#)

Vi vil også løbende sende opslag til jer, som I skal være med til at dele ud til forældrene på AULA, så forældrene direkte kan henvende sig til en række af Familieindgangens tilbud.

### Nye tilbud i Familieindgangen – Forældreпилoterne samt Når bekymring eller tristhed fylder for meget

Næste hold af Forældreпилoterne, der er et forløb til forældre med børn i børnehave til 3. klasse, og hvor børnene er udfordret med uro, opmærksomhed eller impulsivitet, starter op den 21. marts. Der afholdes informationsaften den 6. februar og tilmelding sker via linket nedenfor.

[Læs mere om Forældreпилoterne her.](#)

Ultimo februar starter individuelle behandlingsforløb op til børn og unge mellem 12-17 år, der er præget af bekymring og tristhed. Formålet med forløbet er få barnet/den unge til at forstå sine svære tanker og følelser bedre og kunne håndtere dem mere hensigtsmæssigt. Forløbet består af samtaler med en medarbejder fra Familieindgangen kombineret med øvelser og hjemmearbejde. Forældrene deltager i starten og slutningen af forløbet og har en samtale med medarbejderen undervejs, hvor barnet/den unge ikke deltager. Undervejs i forløbet kan der også afholdes et netværksmøde, hvor forældre, skole og andre relevante personer inviteres med for at sikre, at omgivelserne støtter op om barnet/den unge. Forløbet strækker sig over nogle måneder.

[Læs mere om Når bekymring eller tristhed fylder for meget.](#)



### Hjernen & Hjertet – Tværs

Vejledningen til Hjernen og Hjertet – Tværs er blevet opdateret og kan [findes her](#).

Det er også stadig muligt at melde sig til 1,5 times introduktion til Sammen om trivsel og brugen af Hjernen og Hjertet – Tværs til [phb@nyborg.dk](mailto:phb@nyborg.dk). Introduktionen afholdes på følgende tidspunkter:

- 24/2 kl. 14.00-15.30
- 1/4 kl. 14.00-15.30
- 27/5 kl. 14.00-15.30

### Undervisning i SOS 13. marts

Malou Dessau, Cand.psych.aut kommer den 13. marts kl. 9.00-15.30 og underviser i Signs Of Safety (SOS). Det vil være en introduktion til metoden, som der arbejdes efter på trivselsmøderne. Derfor opfordres der til deltagelse fra dagtilbud og skoler, så vi sammen får en fælles fundament og kendskab til hvordan trivselsmøderne afholdes og faciliteres. Malou vil komme ind på følgende:



- Betydningen af inddragelse
- Betydningen af forberedelse, formål, dagsorden, deltagere og rammer
- Introduktion til grundprincipper for Signs of safety-tilgangen
- God mødeledelse med Signs of safety som ramme
- Spørgsmålstyper og anerkendende mødefacilitering

Tilmelding sker til [phb@nyborg.dk](mailto:phb@nyborg.dk) inden 28. februar. Angiv navn og mailadresser på tilmeldte.

### Indsatstrappen 2025

Indsatstrappen er under opdatering, og I vil snarest kunne finde den nye [her](#), hvor den også kan printes ud.

I finder også en oversigt på denne side over en række ikke kommunale tilbud til børn, unge og deres forældre.

Hvis I har ændringer til insatstrappen, så er det vigtigt, at I giver besked til [phb@nyborg.dk](mailto:phb@nyborg.dk)



### DinSide og åben anonym rådgivning



Alle børn og unge samt deres forældre kan henvende sig åben anonym rådgivning i Familieindgangen. I er velkomne til at dele materialet med børn og unge, så de bliver opmærksom på tilbuddet.

Der er bl.a. udgivet [en række videoer](#), som kan vises i klassen.

Nyborg Kommunes DinSide findes [her](#) eller via QR-koden.



### SindUngdom Nyborg

Vi har et samarbejde med SindUngdom om at styrke rekrutteringen til deres klub i Nyborg – så vær gerne med til at sprede budskabet og hjælp unge, der kunne have gavn af at deltage, på vej til dette unikke tilbud.

Målgruppen er unge fra 16-35 år. Klubbens mål er at ingen skal stå alene med psykisk sårbarhed. De holder klubaften onsdage kl. 16-21 med plads til alle.

[Læs mere her.](#)



### Sjælesorg

Folkekirken har oprettet et nyt tilbud på [Sjælesorg | Sjælesorg på nettet](#). Her kan alle skrive online og anonymt med et præst om lige det, der er behov for.



**Chat med os**  
Lukket nu

Chatten er en fortrolig samtale mellem dig og en præst

Start chat

Åbningstider

Mandag:	12.00-22.00
Tirsdag:	12.00-22.00
Onsdag:	12.00-22.00
Torsdag:	12.00-22.00
Fredag:	16.00-19.00
Lørdag:	19.00-22.00
Søndag:	19.00-22.00

**Velkommen til folkekirkens tilbud om samtale**  
Her kan du skrive on-line og anonymt med en præst om præcist det, DU har på hjerte.  
I videoen fortæller Andrea, Damien, Mads Christian og Mette om deres samtaler med præster. Du kan også se og høre, hvad præster siger om sjælesorgssamtalen.

### Børn som pårørende

Vi har i Nyborg Kommune tilbud til børn og unge, som bor i familier med psykisk sygdom. [Det kan I læse mere om her.](#)

Mange af jer har igennem [KOMBU](#) stiftet bekendtskab med emnet og deltaget i e-learning. Det er stadig muligt at se e-learningen på [denne side](#).

I foråret kommer dagtilbud og skoler til at høre mere om, at der kommer nye muligheder for uddannelse til fagligt fyrtårn og kompetenceudviklingen inden for området.

Det er også muligt igennem Region Syddanmark, Center for Pårørendeinddragelse, at rekvirere oplæg til fagprofessionelle omkring børn som pårørende. Det er gratis. I kan kontakte centret [her](#).

### Ressourcer om psykiske lidelser hos børn og unge

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, Region Hovedstanden tilbyder en række materialer om diagnoser som ADHD, angst, autisme, depression, OCD, selvskade og spiseforstyrrelser. Disse ressourcer inkluderer film, uddybende oplæg samt tips og tricks, der kan støtte både fagfolk og familier i hverdagen. Materialet er opdelt efter aldersgrupper:

- Små børn (3-8 år): Fokus på tidlig indsats og forståelse af psykiske lidelser hos de yngste.
- Større børn (9-13 år): Værktøjer og information til håndtering af udfordringer i mellemtrinnet.
- Unge (14-17 år): Materiale rettet mod teenagere og deres specifikke behov.



[Materialerne er tilgængelige her.](#)

### Medicin.dk lancerer nyt tema om ADHD

Medicin.dk har udgivet et nyt tema med seks korte film, der sætter fokus på behandling af ADHD hos både børn og voksne. Ekspertene Simon Hjerrild og Niels Bilenberg deler viden om myter, medicindosering og giver råd til både patienter og forældre. Filmene dækker emner som:

- Syv myter om ADHD
- Behandling af ADHD hos voksne
- Behandling af ADHD hos børn og unge
- Dosering af medicin ved behandling af ADHD
- 5 råd til dig der har ADHD
- 3 råd til forældre til børn med ADHD

Filmene er tilgængelige på [Medicin.dk's hjemmeside](#) og kan være en værdifuld ressource for både sundhedspersonale og pårørende.